



## Compte rendu réunion du Club

Vendredi 19 Janvier 2024 Lieu : Mairie de la Canourgue

Le Président ouvre la séance devant la trentaine de licencié(e)s du club qu'il remercie de leur présence et en profite pour rappeler que notre Fédération FFVELO, vient de fêter le centenaire de sa création.

Absents excusés : Patrick et Nathalie GUIDUCELLI , Benjamin ANIEL , Marie Agnès GRARD Christian CAVERO, Guy VINET, Raymond VALENTIN, Jacques BRUN-POULALION, Jean-louis SAGNET, Christine SOLIGNAC, Philippe VILLEMINTOT, Christian et Mireille ROQUETTE, Michel CLAVEL, Yves BENOIT.

Tous les résultats chiffrés et autres informations ont été visualisées au cours de la soirée sous la forme d'un diaporama réalisé par Dominique (ci-joint au compte rendu) et dans lequel vous trouverez le détail des rubriques inscrites à l'ordre du jour ; dès lors, seuls les principaux commentaires de la soirée sont repris dans les rubriques suivantes.

### Point Licences :

A ce jour, le club comptabilise une soixantaine de licencié(e)s parmi lesquels figurent les 2 derniers arrivants, Nathalie BOURGADE et Alain FREZAL ; félicitations aux nouveaux inscrits et remerciements à tous ceux qui ont rejoint ou renouvelé leur inscription depuis le début de l'année.

### Point Financier

Solde au 19/01/2024

Compte courant : 3327, 94 € avant décaissement de la quote-part FFVELO des licences

Livret Épargne : 7200 €

### Séjour Club en Alsace

Initialement prévu du 02 au 09 Juin 2024 et pour des raisons électorales ( Elections Européennes ) le séjour du club se déroulera du samedi 01 Juin au samedi 08 Juin 2024. Aujourd'hui, 26 personnes essentiellement des cyclos route ( 20 ) sont préinscrits dont 6 accompagnantes qui confèrent à ce séjour une spécificité route ; l'activité professionnelle et la durée du séjour empêchant malheureusement la plupart des vététistes d'y participer. Un bulletin d'inscription vient d'être envoyé à tous les participants pour confirmer leur inscription en même temps qu'une invitation aux autres licenciés et le versement d'un acompte de 200€.

Le magnifique programme du séjour cyclotouriste et touristique élaboré par Dominique et nos amis Alsaciens est joint au présent compte rendu.

### Journée ouverture La Tieule -Samedi 23 Mars après midi -

Rassemblement au départ de La Tieule avec circuits route et Vtt sur les terres de notre ancienne présidente Janine qui donne toujours à cette journée une saveur particulière et familiale.

Repas en soirée à la Salle des Fêtes de La Tieule ; attention, compte tenu de la faible capacité de la salle , les places sont limitées à 50 personnes avec priorité aux licencié(e)s ; un menu sera défini en réunion de bureau et une pré-inscription sera lancée mi-février en même temps que l'inscription pour la sortie extérieure du Salagou.

### Sortie Salagou -Dimanche 03 Mars -

Depuis plusieurs années, cette randonnée hors département organisée dans un site remarquable réunit tous les ans les amoureux du vélo route, du Vtt et de la marche avec pique-nique au bord du Lac ( 10 € ).

Comme déjà indiqué, la pré-inscription permettra au club de communiquer aux organisateurs une liste groupée.

### Les Boucles Canourguaises -Dimanche 21 Avril 2024

Après un succès en demi-teinte, la formule rando gourmande est relancée cette fois-ci un dimanche, avec 2 boucles route et Vtt . ( cf affiche ci-jointe et circuits sur le diaporama )

Nos collègues vététistes solliciteront en temps voulu quelques bénévoles pour 'ouvrir ' et améliorer les parcours balisés qui demandent chaque année un bon rafraichissement .

**LA CANOURGUE**

**RANDO VÉLO GOURMANDE**  
**« Les Boucles Canourguaises »**

VÉLO DE ROUTE  
VTT & VTTAE

**Ouvert à tous**  
Les enfants doivent être accompagnés,

organisé par :  
**LES CYCLES DU MALPAS**

INSCRIPTIONS  
SALLE POLYVALENTE  
À PARTIR DE

**dimanche 21 AVRIL 2024 8H30**

Parcours balisés **2 boucles**

**ROUTE**  
**42-36 km**

**VTT & VTTAE**  
**25-23 km**

Possibilité de faire  
1 ou 2 boucles  
**au départ de**  
**La Canourgue**

**INSCRIPTION \*15€ TOUT COMPRIS (1 TICKET) À CONSOMMER SUR PLACE**

\* inscription 15€ pour licencié - 18€ non licencié  
**CAFÉ FOUACE OFFERT AU DÉPART**  
**1 ASSIETTE GOURMANDE**  
**1 DESSERT MAISON**  
**1 BOISSON**  
Possibilité de restauration pour les accompagnants.

-BUVETTE

PRÉSERVONS LA NATURE

QUÉZAC

FF vélo

**RÉSERVATION CONSEILLÉE**  
(V. ROUTE) Dardé Dominique : 06 79 71 65 81 - (V.T.T.) Cordesse Christian 06 32 71 18 61  
+ d'infos : [www.cyclo-club-canourguais.fr](http://www.cyclo-club-canourguais.fr)

**CONVIVIALITÉ ÉCHANGE PARTAGE**

### La Rando à Patrick – Mercredi 08 Mai 2024

Un petit changement cette année aussi dans l'organisation avec un départ groupé – route et Vtt - depuis La Canourgue ; pas de repas après la rando et des parcours non balisés mais accompagnés. ( cf affiche ) ; voir également le diaporama avec de belles photos souvenirs en hommage à son fondateur Patrick .



# LA CANOURGUE

## RANDO CYCLO PATRICK

MERCREDI  
8 MAI  
2024

13H30  
Départ groupé  
de La Canourgue  
Parcours accompagnés  
non balisés

**CIRCUITS VELO ROUTE**  
70 KM

**CIRCUITS VTT**  
35 KM

Inscription : café et fouace  
5€ licencié et 8€ non licencié  
Moins de 18 ans gratuit,  
(attestation parentale obligatoire)  
Licencié Malpas gratuit.  
Collation à l'arrivée

www.cyclo-club-canourguais.fr CONTACT : Dominique Dardé  
darde.dom@wanadoo.fr - Tel : 06 79 71 65 81

18 ANS GRATUIT VAE ADMIS respect des personnes handicapées Ensemble pour vivre la MATHIE




### La Rando du Sabot -samedi 28 Septembre 2024-

Compte tenu d'une concurrence de dates avec la journée des Associations le club a décidé de changer de date pour le samedi 28 Septembre ; 2 parcours route et vtt fléchés avec ravitaillement commun à La Canourgue ( cf affiche ) Consulter les circuits sur le diaporama ou sur le site du Club.



# RANDO CYCLO du SABOT

ROUTE & VTT samedi  
28/09  
2024

LA CANOURGUE 48  
VILLE POLYVALENTE - MAIRIE  
A75 SORTIE 40

INSRIPTION A PARTIR DE 7H30

. PARCOURS ROUTE FLÉCHÉS  
45 & 88 km 1540 mD+

. départs de La Canourgue

. PARCOURS VTT FLÉCHÉS  
25 & 40 km

PARTICIPATION Licencié(a) : 7 €  
CAFÉ & FOUACE 10€

RESTAURATION 13€  
SALADE COMPOSÉE  
GRILLADE  
DESSERT  
VIN COMPRIS  
CAFÉ

Hôtel Du Commerce \*\*  
3 av. du Lot - 48500 La Canourgue  
www.hotel-mirmande.fr  
HOTEL - RESTAURANT - TRAITEUR  
ASCENSEUR - PARKING PRIVÉ - GARAGE FERME  
ACCUEIL VELO - LOCAL VELO

Astic Service  
48340 ST-GERMAIN DU TEIL  
06 87 73 80 83

18 ANS GRATUIT VAE ADMIS




## Calendrier du Club 2024

Comme chaque année le calendrier (ci- joint) du club offre aux amateurs de vélos un programme bien rempli avec une bonne douzaine de manifestations auxquelles il faut ajouter celles du Codep.



FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CALENDRIER DU CLUB 2024	
Samedi 23 Mars AM	Ouverture de la saison LA TIEULE
Dimanche 21 Avril	Les boucles Canourguaises Rando gourmande Route/VTT
Mercredi 08 Mai AM	Rando Patrick
Dimanche 19 Mai	Sortie Méjean Route /VTT resto
Dimanche 2 Juin au dimanche 9 Juin	Séjour en ALSACE
Vendredi 5 Juillet	Sortie nocturne VTT " <i>La balade à la baladeuse</i> "
Vendredi 12 juillet où Samedi 13 Juillet	Journée associative sport et Nature La Capelle
Samedi 3 Août	Pique nique aux Salleles Route/VTT
Samedi 10 Août	Sortie à la journée VTT/Route Recoules de Fumas
Samedi 17 Août	Sortie VTT "Déroulé de Manouls "
Vendredi 6 au Dimanche 8 Septembre	Sortie CODEP ANNECY Route/VTT
Samedi 28 Septembre	Rando cyclo du Sabot
Samedi 16 Novembre AM	TELETHON La Capelle
Vendredi 25 Octobre 18 h	AG Du club
Sortie Cool VTT 1 fois par mois à partir de Mars Sortie délocalisée route 1 fois par mois à partir Mars	



A noter les modifications suivantes :

- Séjour club en Alsace : du samedi 01 au samedi 08 Juin 2024
- Journée associative Sport nature chemins et Patrimoine Vendredi 12 Juillet

## Projet Séjour club 2025

Dans un souci de rapprochement entre cyclos route et vététistes, il est proposé cette fois ,après les séjours spécifiques de La Corse ( route) et des Pyrénées ( Vtt ), un séjour commun de proximité aux Gîtes le Triboulin situés aux alentours d'Aumont Aubrac :

<https://www.lesgrandsgitesdaubrac.com/>

Les renseignements recueillis font apparaitre une capacité d'accueil assez limité, 33 couchages répartis entre chambres et dortoirs mais possibilité d'accueillir 40 participants.

A la période envisagée, les disponibilités suivantes sont le 13 et 14 juin 2025 ou le 27 et 28 Juin au tarif de 73 € pour 2 nuitées sans restauration.

Un sondage sera rapidement lancé pour connaitre les personnes intéressées.

## Informations et questions diverses

A question de Bernard AUDOUS concernant l'évolution du projet 'Véloroute Vallée du Lot à Vélo' Il ressort que ce projet qui consistait à relier la Garonne depuis Aiguillon ( Lot et Garonne ) jusqu'à la source du Lot en Lozère ( montagne du Goulet ) est en partie réalisé puisque le parcours balisé Véloroute s'arrête à Banassac ; pour l'heure le dernier tronçon – 72 kilomètres, sans doute le plus difficile à terminer, de Banassac jusqu'à Cubières – reste à accomplir .

Au reste, il apparait qu'un Guide du Routard intitulé 'La Vallée du Lot à Vélo ' retrace tous les tronçons de cet itinéraire et notamment un parcours cyclotouriste depuis La Canourgue jusqu'au Mont Lozère qui s'écarte tout de même des rives du Lot.

Pour plus de détails, se rapprocher de Monique ALBARET à l'Office du Tourisme.

Par ailleurs, le président nous informe :

- Du passage dans notre commune du Tour Féminin International de l'Ardèche le 07 septembre 2024
- De la création d'une commission chargé d'élaborer de nouvelles tenues ; en effet, ce changement de maillots demande un travail préparatoire conséquent – conception - couleur – recherches de partenariats -distribution- etc...etc...
- Comme évoqué en Assemblée Générale et à la demande des vététistes toujours plus nombreux il sera mis en œuvre cette année des séances techniques de Vtt, notre collègue Yves BENOIT devant prendre en charge cette formation
- Interrompue pendant la période hivernale, la programmation des sorties 'route' hebdomadaires sera remis en place dès que possible.
- Christophe BREMOND rejoint le Bureau du club comme secrétaire adjoint et l'occasion pour Dominique de le remercier pour son engagement .
- Enfin et suite au projet de modification du séjour Codep, le secrétaire attend la prochaine réunion du Codep, fin février, pour faire valider le projet et communiquer aux licenciés les modifications actées.

Fin de la réunion à 22h 30 après avoir partagé la galette et le pot de l'amitié.

Le Secrétaire  
Michel