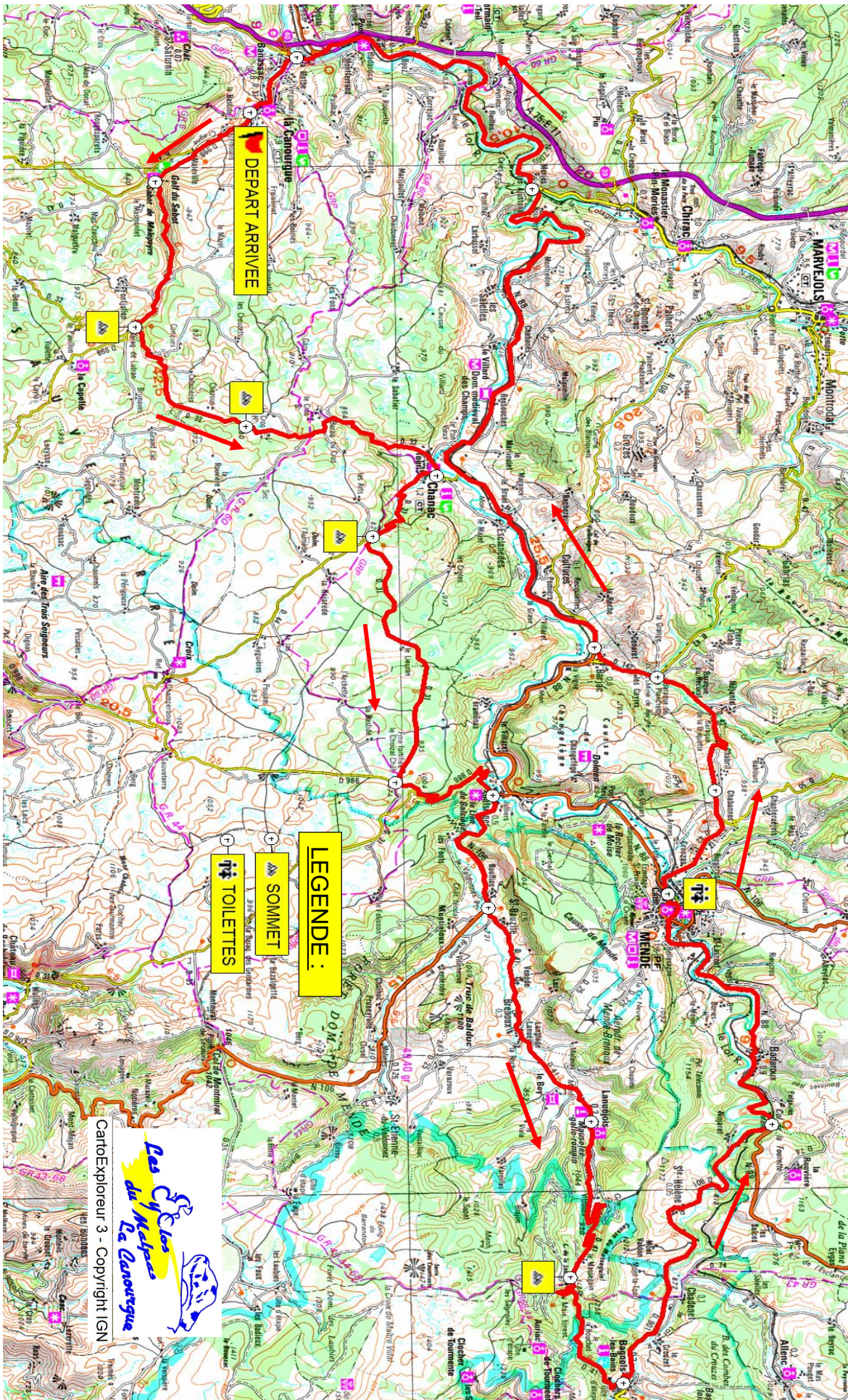
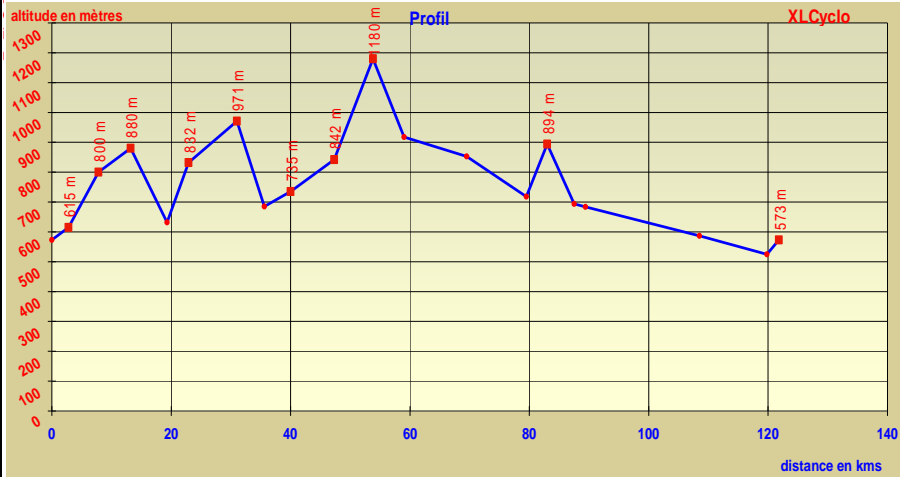


ITINERAIRE



LES THERMES DE BAGNOLS		Profil de parcours				LES THERMES DE BAGNOLS	
lieu	indications itinéraire	kms partiels	altitude mètres	total kms	déniv. partiel	% pente	
LA CANOURGUE	D998	0	573	0,0	0		
GOLF DU SABOT	D998 TD	2,8	615	2,8	42	1,5	
BARAQUE DE LUTRAN	D998/D32 G	5	800	7,8	185	3,7	
COTE DES DOLOMIES	D32 TD	5,4	880	13,2	80	1,5	
CHANAC	D32/D31 D	6,1	632	19,3			
CROISEMENT	D31 G	3,6	832	22,9	200	5,6	
FERME DU CHOIZAL	D31/D986 G	8,1	971	31,0	139	1,7	
BALSIEGES	D986/N106 D	4,6	685	35,6			
ROUFFIAC	N106/D41 G	4,4	735	40,0	50	1,1	
LANUEJOLS	D41 TD	7,3	842	47,3	107	1,5	
COL DE LA LOUBIERE	D41 TD	6,5	1180	53,8	338	5,2	
BAGNOLS LES BAINS	D41/D901 G	5,2	918	59,0			
COL DE LA TOURETTE	D901/N88 G	10,5	853	69,5			
MENDE RP CASERNES	N88/D42 D	10	718	79,5			
CHABRITS	D42 TD	3,5	894	83,0	176	5,0	
CROISEMENT	D42/D142 TD	4,5	694	87,5			
BARJAC	D142/N88 D	1,9	684	89,4			
LES AJUSTONS	N88/D809 G	19,1	587	108,5			
BANASSAC	D809/D998 G	11,3	525	119,8			
LA CANOURGUE	D998	2	573	121,8	48	2,4	



LEGENDE :
 TD : TOUT DROIT
 D : DROITE
 G : GAUCHE

dénivelé = 1365 mètres
 distance totale = 122 kms

Planète Routes
 VOTRE GARAGE VÉLO
 Tel/fax : 04.66.49.17.00
 5 avenue du Pont Roupi, 48000 Menne
 planeteroutes@wanadoo.fr
 www.planeteroutes.com

BAR - BRASSERIE
Le 7to
 Place Portal
 48500 La Canourgue
 Tel : 04.66.32.88.80

ALBARET & FILS SA
 BOISSONS / COMBUSTIBLES
 Route de Montcayroux-48500 La
 Canourgue
 Tel : 04.66.32.84.06 / 04.66.32.90.61
 Fax : 04.66.32.89.29

Hotel du Commerce
 HOTEL - BAR
 RESTAURANT
 SAS ABRIVAND
 48500 LA CANOURGUE
 Tel: 04.66.32.80.18
 Fax: 04.66.32.80.79
 Int.: HOTELMONTCAYROUX.COM
 SAS A BRIVAND: 100% CAPITAL FRANÇAIS
 SAS ET ASSOCIÉS: 100% CAPITAL FRANÇAIS

Le Val d'Urgne
 Chalets Restaurant - Golf
SEJOURS CYCLO
 EN PENSION COMPLETE -
 DEMI PENSION...
 GROUPEES OU INDIVIDUELS
 Cuisine soignée et hébergement de qualité
 04.66.32.84.00 www.lozereleisure.com
 Route des gorges du Tarn 48500 La
 Canourgue



Passion Vélo
 50, avenue de la République
 48000 St-Sauvy-Léopold
 Tel: 04.66.32.81.15
 passion.velo@wanadoo.fr

RESTAURANT - HÔTEL
BAR - PMU
 Au des Gorges de Tarn
 48500 La Canourgue
 Tel : 04.66.32.80.11

Maison Clavel
 Spécialités culinaires
 48500 La Canourgue
 Tel: 04 66 32 45 82
 Fax: 04 66 44 79 30
 e mail: clavelbat@wanadoo.fr
 www.bienmanger.com



PARCOURS CYCLO



LES THERMES

DE BAGNOLS

122 KM

FICHE N° 12

Les Cyclos du Massif de La Canourgue