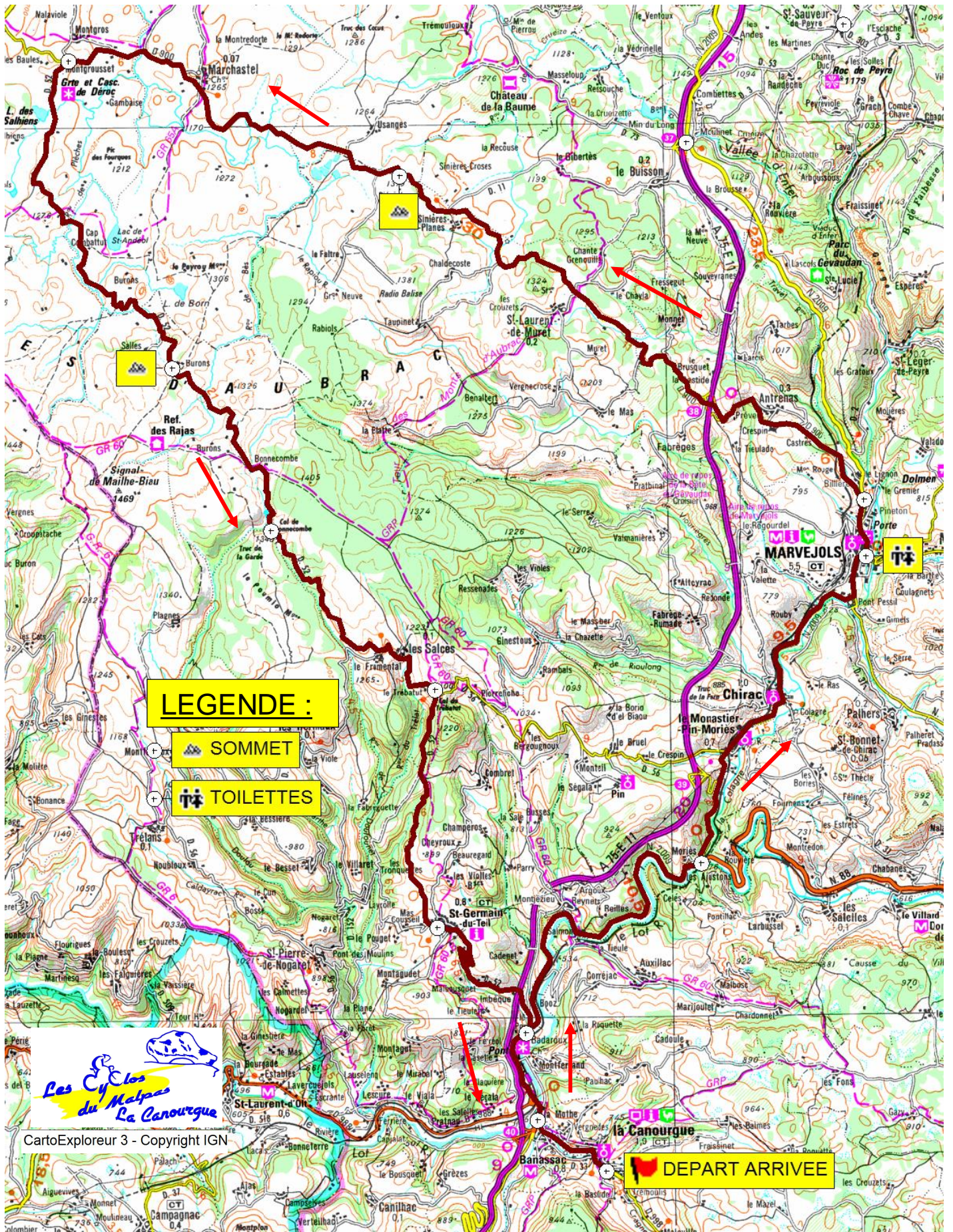


# ITINERAIRE



**LEGENDE :**

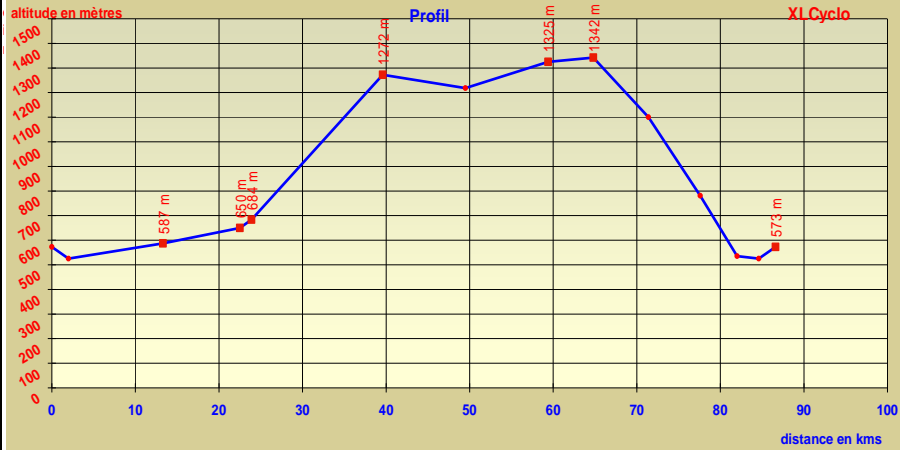
-  SOMMET
-  TOILETTES



CartoExplreur 3 - Copyright IGN

**DEPART ARRIVEE**

LE PLATEAU DE L'AUBRAC		Profil de parcours				LE PLATEAU DE L'AUBRAC			
lieu	indications itinéraire	kms partiels	altitude mètres	total kms	nombre de v. de m. de p.	nombre de m. de p.	nombre de m. de p.	nombre de m. de p.	nombre de m. de p.
LA CANOURGUE	D998	0	573	0,0	0				
BANASSAC	D998/D809 D	2	525	2,0					
LES AJUSTONS	D809/N88 D	11,3	587	13,3	62				
MARVEJOLS	D809 TD	9,2	650	22,5	63				
R. POINT POMPIERS	D809/D900 G	1,4	684	23,9	34	2,4			
SOMMET	D900 TD	15,7	1272	39,6	588	3,7			
MONTGROUSSET	D900/D52 G	9,9	1218	49,5					
BURON DU RACHAS	D52 TD	9,9	1325	59,4	107	1,1			
COL DE BONNCOMBE	D52 TD	5,4	1342	64,8	17				
COL DU TREBATUT	D52 TD	6,6	1100	71,4					
ST GERMAIN DU TEIL	D52 TD	6,2	781	77,6					
PLAN D'EAU DE BOOZ	D52/D809 D	4,4	535	82,0					
BANASSAC	D809/D998 G	2,6	525	84,6					
LA CANOURGUE	D998	2	573	86,6	48	2,4			



LEGENDE : ———

dénivelé = 919 mètres  
distance totale = 87 kms

TD : TOUT DROIT

D : DROITE

G : GAUCHE

**Plante Routes**  
VOTRE GARAGE VÉLO  
Tel/fax : 04.66.49.17.00  
5 avenue du Pont Romp, 48000 Mende  
plante2routes@wanadoo.fr  
www.plante2routes.com

**BAR - BRASSERIE**  
*Le Tto*  
Place Portal  
48500 La Canourgue  
Tel : 04.66.32.88.80

**ALBARET & FILS SA**  
BOISSONS / COMBUSTIBLES  
Route de Montcayroux-48500 La Canourgue  
Tel : 04.66.32.84.06 / 04.66.32.90.61  
Fax : 04.66.32.89.29

**g'hôtel du Commerce**  
HOTEL - BAR RESTAURANT  
SAS ABRIVANT  
48500 LA CANOURGUE  
Tel. 04.66.32.80.18  
Fax. 04.66.32.89.79  
Int. : HOTEL@hotelcommerce.com  
SAISIE ET RÉSERVATION : 02 99 00 00 00  
www.hotelcommerce.com

**Le Val d'Urgne**  
Châteaux Restaurant - Golf  
**SEJOURS CYCLO**  
EN PENSION COMPLETE -  
DEMI PENSION...  
GROUPES OU INDIVIDUELS  
Cuisine soignée et hébergement de qualité  
04.66.32.84.00 www.lozereleisure.com  
Route des gorges du Tarn 48500 La Canourgue



**Passion Vélo**  
50, avenue de la République  
48000 St-Sauvy-Léopold  
Tel : 04.66.32.81.15  
www.passionvelo.com

**RESTAURANT - HÔTEL**  
*Bar - PMU*  
Pr. des Gorges de Tarn  
48500 La Canourgue  
Tel. : 04.66.32.80.11

**Maison Clavel**  
Z.A La Bastide  
48500 La Canourgue  
Tel : 04 66 32 45 82  
Fax: 04 66 44 79 30  
e mail: clavelbat@wanadoo.fr  
www.bienmanger.com



**PARCOURS CYCLO**



FICHE N° 11

87 KM

**Les Cyclistes du Massif de La Canourgue**