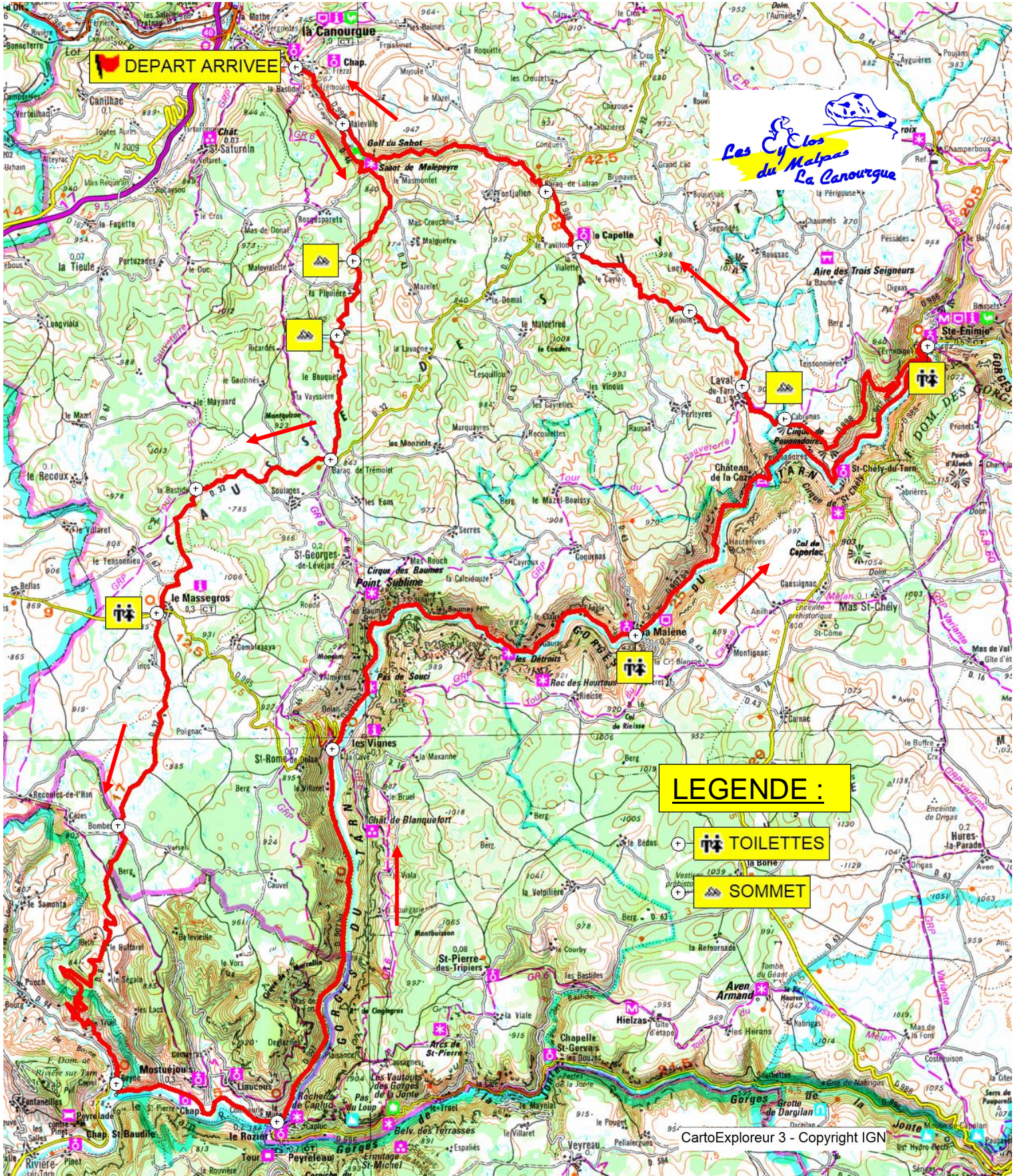
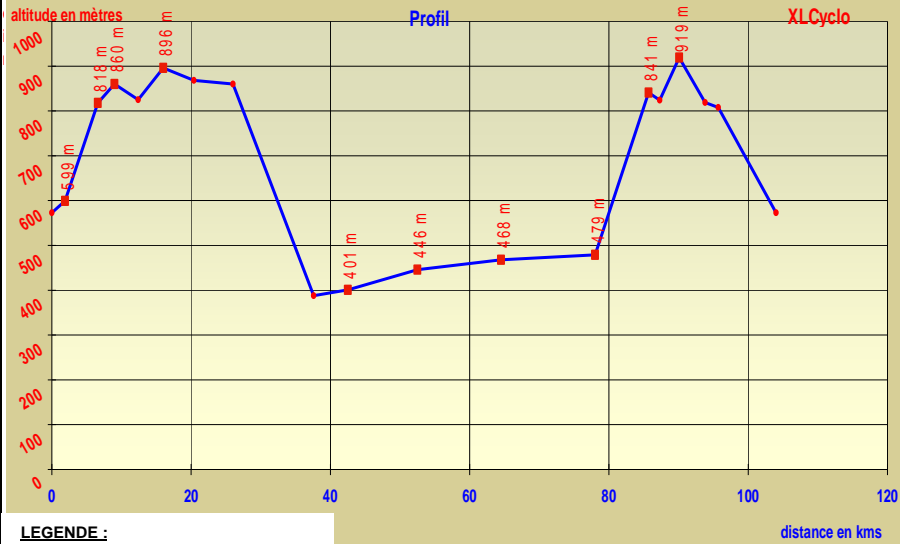


# ITINERAIRE



LES GORGES DU TARN		Profil de parcours				LES GORGES DU TARN	
lieu	indications itinéraire	kms partiels	altitude mètres	total kms	partie n°	partie n°	partie n°
LA CANOURGUE	D998 TD	0	573	0,0	0		
MALEVILLE	D998 / D46 D	1,9	599	1,9	26	1,4	
SOMMET DU SABOT	D46 TD	4,7	818	6,6	219	4,7	
COTE DE LA BROUETTE	D46 TD	2,4	860	9,0	42	1,8	
BARAQUE DE TREMOLET	D46 / D32 D	3,4	825	12,4			
LA BASTIDE	D32 TD	3,6	896	16,0	71	2,0	
LE MASSEGROS	D32 G	4,4	868	20,4			
BONDES	D32 TD	5,6	860	26,0			
BOYNES	D32 / D907b D	11,6	388	37,6			
LE ROZIER	D907b TD	4,9	401	42,5	13		
LES VIGNES	D907b TD	10	446	52,5	45		
LA MALENE	D907b TD	12	468	64,5	22		
STE ENIMIE	D907b / D998 G	13,5	479	78,0	11		
CABRUNAS	D998 TD	7,7	841	85,7	362	4,7	
LAVAL DU TARN	D998 TD	1,6	824	87,3			
MIJOULE	D998 TD	2,8	919	90,1	95	3,4	
LA CAPELLE	D998 TD	3,7	819	93,8			
BARAQUE DE LUTRAN	D998 TD	1,9	808	95,7			
LA CANOURGUE	D998	8,3	573	104,0			



LEGENDE :  
 TD : TOUT DROIT  
 D : DROITE  
 G : GAUCHE

dénivelé = 906 mètres  
 distance totale = 104 kms

**Plante Routes**  
 VOTRE GARAGE VÉLO  
 Tel/fax : 04.66.49.17.00  
 5 avenue du Pont Roupié 48000 Mende  
 plante2routes@wanadoo.fr  
 www.plante2routes.com

**Le Tto**  
 BAR - BRASSERIE  
 Place Portal  
 48500 La Canourgue  
 Tel : 04.66.32.88.80

**ALBARET & FILS SA**  
 BOISSONS / COMBUSTIBLES  
 Route de Montcayroux-48500 La Canourgue  
 Tel : 04.66.32.84.06 / 04.66.32.90.61  
 Fax : 04.66.32.88.29

**Hotel du Commerce**  
 HOTEL - BAR RESTAURANT  
 SAS ABRIVAND  
 48500 LA CANOURGUE  
 Tel : 04.66.32.80.18  
 Fax : 04.66.32.80.19  
 Int. : HOTEL@hotelducommerce.com  
 SAS ABRIVAND : 100% BIEN ÊTRE ET BIEN VIVRE

**Le Val d'Urgne**  
 Chalets Restaurant - Golf  
**SEJOURS CYCLO**  
 EN PENSION COMPLETE -  
 DEMI PENSION...  
 GROUPEES OU INDIVIDUELS  
 Cuisine soignée et hébergement de qualité  
 04.66.32.84.00 www.lozereleisure.com  
 Route des gorges du Tarn 48500 La Canourgue



**QUEZAC**  
 FROMAGE  
 50, avenue de la République  
 48000 La Canourgue  
 Tel/fax : 04.66.32.84.15  
 quezac@wanadoo.fr

**Passion Vélo**  
 50, avenue de la République  
 48000 La Canourgue  
 Tel/fax : 04.66.32.84.15  
 passion@wanadoo.fr

**RESTAURANT - HOTEL**  
 BAR - PMU  
 Fr. des Gorges de Tarn  
 48500 La Canourgue  
 Tel : 04.66.32.80.11

**Maison Clavel**  
 Z.A La Bastide  
 48500 La Canourgue  
 Tel : 04.66.32.43.82  
 Fax : 04.66.44.79.30  
 e-mail : clavel@wanadoo.fr  
 www.bienmanger.com



# PARCOURS CYCLO



FICHE N° 1

104 KM

LES GORGES DU TARN

**Les Cyclistes du Massif de La Canourgue**